

ŚLUZY

Althaeae folium - liść prawoślazu FPIX

Althaeae radix - korzeń prawoślazu FPIX

Althaea officinalis L. – prawoślaz lekarski

Malvaceae – Ślazowate

Lichen islandicus – porost islandzki FPIX

Cetraria islandica (L.) Acharius s.l. – tarczownica islandzka

Parmeliaceae- Misecznikowate

typ Lichenes – Porosty

Lini semen – nasienie lnu FPIX

Linum usitatissimum L. – len zwyczajny

Linaceae – Lnowate

Malvae sylvestris flos – kwiat ślazu dzikiego FPIX

Malvae sylvestris folium – liść ślazu dzikiego

Malva sylvestris L. – ślaz dziki lub jego uprawne odmiany

Malvaceae – Ślazowate

Malvae arboreae flos – Kwiat malwy czarnej

Alcea rosea L. (*var. nigra*) – Topolówka wyniosła (malwa czarna)

Malvaceae – Ślazowate

Plantaginis ovatae semen – nasienie babki jajowatej FPIX

Plantaginis ovatae seminis tegumentum - łupina nasienna babki jajowatej FPIX

Plantago ovata Forssk. (*P.ispaghula* Roxb.) – babka jajowata

Plantaginaceae – Babkowate

Psyllii semen – nasienie płeszniaka FPIX

Plantago afra L. (*P. psyllium* L.) – babka płesznik lub *Plantago indica* L. (*P. arenaria* Waldstein et Kitaibel) – babka piaskowa

Plantaginaceae – Babkowate

Farfarae folium – liść podbiału

Tussilago farfara L. – podbiał pospolity

Asteraceae (Compositae) – Astrowate (Złożone)

Symphyti radix – korzeń żywokostu

Symphytum officinale L. – żywokost lekarski

Boraginaceae – Ogórecznikowate (Szorstkolistne)

Tiliae flos – kwiat lipy FPIX

Tilia cordata Miller – lipa drobnolistna, *T. platyphyllos* Scop. - lipa wielkolistna (lipa szerokolistna),
Tilia x vulgaris Heyne – lipa holenderska, lub ich mieszanina

Malvaceae (Tiliaceae) – Ślázowate (Lipowate)

Verbasci flos – kwiat dziewanny FPIX

Verbascum thapsus L. - dziewanna drobnokwiatowa, *V. desiflorum* Bertol. (*V. thapsiforme* Schrad) –
dziewanna wielkokwiatowa, *V. phlomoides* L. - dziewanna kutnerowata

Scrophulariaceae – Trędownikowate

Plantaginis lanceolatae folium – liść babki lancetowatej FPIX

Plantago lanceolata L. – babka lancetowata

Plantaginaceae – Babkowate

BŁONNIKI

POLISACHARYDY GLONÓW I ALG

AGAR (*Agar* FPIX) – żel otrzymywany ze ścian komórkowych krasnorostów (*Rhodophyta*), głównie rodzajów:

Gelidium – galaretówki (*Gelidiaceae*)

Gracilaria – smuklice (*Gracilariaceae*)

Carragen - karagen

Chondrus crispus Stackh. - chrząstnica kędzierzawa (mech irlandzki) lub gatunki z rodzaju *Gigartina* (*Gigartinaceae* – *Gigartynowatae*), krasnorosty (*Rhodophyta*)

Fucus vel Ascophyllum FPIX

Fucus vesiculosus L. – morskoczyn pęcherzykowaty lub *Fucus serratus* L. – morskoczyn piłkowany lub *Ascophyllum nodosum*

Le Jolis – workoliść członowaty (*Fucaceae* – *Morskoczynowate*; *Pheophyta* – *Brunatnice*)

IMMUNOSTYMULUJĄCE DZIAŁANIE

Polisacharydy roślin wyższych:

- ✓ *Echinacea*
- ✓ *Aloe*
- ✓ *Arnica*
- ✓ *Calendula*
- ✓ *Malva*
- ✓ *Plantago*
- ✓ *Trigonella*
- ✓ *Panax*
- ✓ *Avena*
- ✓ *Malus*
- ✓ *Citrus*

Polisacharydy grzybów, porostów, glonów i alg

- ✓ *Lentinus edodes* (lentinan)
- ✓ *Schizophyllum commune* (schizophyllan)
- ✓ *Tylopilus felleus* (tylopilan)
- ✓ *Saccharomyces cerevisiae* (zymozan)
- ✓ *Cetraria islandica*
- ✓ *Gracillaria verrucosa*

Rosae pseudo-fructus – owoc róży FPIX (dno kwiatowe z pozostałościami wysuszonych działek kielicha)

Rosa canina L. - róża dzika, *Rosa pendulina* L. - róża alpejska i inne gatunki *Rosa*

Rosaceae – Różowate

Hibisci sabdarifae flos - Kwiat hibiskusa (ketmii) FPIX

Hibiscus sabdariffa L.- Ketmia szczawiowa

Malvaceae – Ślazowate

Garciniae cambogiae fructus – owoc garcinii kambodżańskiej

Garcinia cambogia - garcinia kambodżańska (mangostan)

Clusiaceae - Kluzjowate